

صحت و تعلیم جسمانی - نمبر

نوٹ: اس پرچہ کی تین سیکشنز ہیں۔ احتیاط سے پڑھ کر دی گئی ہدایات کے مطابق حل کریں۔ سیکشن-الف کے تمام سوالات حل کریں اور مقررہ وقت میں پرنٹڈ نمٹ کے حوالے کریں چاہے آپ نے کوئی بھی سوال حل نہ کیا ہو۔ کانے گئے، مٹائے گئے یا دو بارہ لکھے گئے سوالوں کے نمبر نہیں ملیں گے۔

سیکشن-الف

کل نمبر: 12

وقت: 15 منٹ

1. ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات (الف، ب، ج، د) دیئے گئے ہیں۔ درست جواب کا انتخاب کر کے جوابی خانے میں لکھیں۔

- i. بیڈمنٹن میچ میں گیموں کی تعداد کتنی ہوتی ہے؟ [الف] 2، [ب] 3، [ج] 5، [د] 7
- ii. ٹریک کی گلی (راہداری) کی چوڑائی..... میٹر ہوتی ہے۔ [الف] 1.22، [ب] 1.23، [ج] 1.24، [د] 1.25
- iii. گولہ پھینکانا میں دائرے کا قطر..... میٹر ہوتا ہے۔ [الف] 2.135، [ب] 2.136، [ج] 2.137، [د] 2.138
- iv. گولہ پھینکانا میں شاپ بورڈ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی..... میٹر ہوتی ہے۔ [الف] 1.20، [ب] 1.21، [ج] 1.22، [د] 1.23
- v. عضلات کی..... اقسام ہیں۔ [الف] 2، [ب] 3، [ج] 4، [د] 5
- vi. 400 میٹر ٹریک میں گیموں کی زیادہ سے زیادہ تعداد..... ہوتی ہے۔ [الف] 5، [ب] 6، [ج] 7، [د] 8
- vii. حرکت کی کتنی اقسام ہیں؟ [الف] 2، [ب] 3، [ج] 4، [د] 5
- viii. فروغی حرکات کی کتنی اقسام ہیں؟ [الف] 2، [ب] 3، [ج] 4، [د] 5
- ix. والی بال میں نیٹ کی اونچائی مردوں کیلئے کتنے میٹر ہوتی ہے؟ (طلبا) [الف] 2.24، [ب] 2.43، [ج] 2.55، [د] 2.60
- x. والی بال میں نیٹ کی اونچائی خواتین کیلئے کتنے میٹر ہوتی ہے؟ (طالبات) [الف] 2.24، [ب] 2.43، [ج] 2.55، [د] 2.60
- x. والی بال میں ایک ٹیم میں کھلاڑیوں کی تعداد کتنی ہوتی ہے؟ [الف] 10، [ب] 11، [ج] 12، [د] 14
- xi. والی بال میں کتنے ٹیکنیکل ٹائم آؤٹ دیئے جاتے ہیں؟ [الف] 1، [ب] 2، [ج] 3، [د] 4
- xii. بیڈمنٹن میں سائیز گیلری کی چوڑائی کتنے منی میٹر ہوتی ہے؟ [الف] 44، [ب] 45، [ج] 46، [د] 47